

พัฒนาการให้ความรู้เรื่องการปฏิบัติตัวต่อการลดระยะวันนอนของผู้ป่วยโรคเบาหวานในตึกผู้ป่วยใน  
โรงพยาบาลปทุมราชวงศา

อุไรวรรณ วิสัยรัตน์ และคณะ รพ.ปทุมราชวงศา

บทคัดย่อ

ผู้ป่วยเบาหวานถือเป็นผู้ป่วยเรื้อรังที่ต้องได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง การสร้างความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง จะส่งผลต่อการปฏิบัติตัวที่เหมาะสมของผู้ป่วย จำเป็นอย่างยิ่งที่บุคลากรสาธารณสุขต้องให้ความสำคัญเพื่อลดปัญหาที่จะเกิดขึ้นกับผู้ป่วยซ้ำแล้วซ้ำอีก การวิจัยวิจัยเชิงปฏิบัติการครั้งนี้ ศึกษาผลของการให้ความรู้เรื่องการปฏิบัติตัวต่อการลดระยะวันนอนของผู้ป่วยโรคเบาหวานในตึกผู้ป่วยในโรงพยาบาลปทุมราชวงศา จังหวัดอำนาจเจริญ ศึกษาประชากรตามกรอบเวลาในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลปทุมราชวงศาจากปัญหาการควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ จำนวน 13 ราย ดำเนินการระหว่างเดือน มีนาคม 2559 – มิถุนายน 2559 ใช้รูปแบบการดูแลเฉพาะรายกรณี ร่วมกับการมีส่วนร่วมของทีมสหวิชาชีพ ญาติ ผู้ดูแล สร้างการเรียนรู้สร้างความรู้ความเข้าใจกับการปฏิบัติตัว ติดตามสังเกตพฤติกรรมการปฏิบัติตัว วิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ ด้วยร้อยละ ค่าเฉลี่ย สถานการณ์ก่อนดำเนินการ พบผู้ป่วยเบาหวานมารักษาตัวในโรงพยาบาลด้วยภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ จำนวน 12 ราย ภาวะน้ำตาลในเลือดสูง 1 ราย ความรู้ความเข้าใจเรื่องระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน อาการเด่นของโรค และพฤติกรรมการแก้ปัญหาการมีน้ำตาลต่ำ ยังอยู่ในระยะต่ำ พฤติกรรมการบริโภคที่ยังเป็นปัญหา คือ การรับประทานขนมหวานหรือผลไม้ที่มีรสหวาน

ผลหลังการพัฒนา ผู้ป่วยเบาหวานมีความรู้ระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน อาการเด่นของโรค และพฤติกรรมการแก้ปัญหาการมีน้ำตาลต่ำเพิ่มขึ้น ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยลดลงจาก 7,988 บาท/ราย เป็น 5,182 บาท/ราย ค่าเฉลี่ยวันนอนลดลงจากเดิม 4 วัน เป็น 3.08 วัน และไม่มีพบการกลับมาเข้ารับการรักษาซ้ำในช่วงระยะเวลา 2 เดือนหลังดำเนินการ

เจ้าหน้าที่ควรส่งเสริม สร้างกระบวนการ ให้ความรู้ การปฏิบัติตัว ให้ครอบคลุม พร้อมทั้งสอดคล้องกับบริบทผู้ป่วยและครอบครัว ที่ส่งผลให้ผู้ป่วยสามารถดูแลตนเองได้เบื้องต้น ตลอดจนลดภาวะปัญหาด้านอื่นๆที่จะตามมา

คำสำคัญ : การให้ความรู้ การปฏิบัติตัว ผู้ป่วยโรคเบาหวาน