

## โครงการลด re-admit ชีวิตสดใส น้ำตาลคุมได้ เครือข่ายมีสุข

จันทร์จรรย์ ดอกบัว กิตติคุณ จันทร์เวช วุฒิพงษ์ ห้วยไม้ ฐิติชญา วงศ์เทพ วิเชียร เขียวเข้ม รพ.ปทุมราชวงศา จ.อำนาจเจริญ

เบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่เป็นปัญหาที่สำคัญด้านสาธารณสุข และมีอุบัติการณ์เพิ่มมากขึ้น ในส่วนของโรงพยาบาลปทุมราชวงศา มีผู้ป่วยเบาหวานทั้งหมด ๑,๘๕๙ ราย จากข้อมูลผู้ป่วยเบาหวาน ในตึกผู้ป่วยในโรงพยาบาลปทุมราชวงศา ที่ re-admit ด้วยภาวะ Hypoglycemia - Hyperglycemia ที่เก็บในปี ๒๕๕๙ มีจำนวนทั้งสิ้น ๑๐ ราย ซึ่งผู้ป่วยที่มา admit เป็นผู้ป่วยคนเดิม ซึ่งอาจมีความเสี่ยงที่จะพบปัญหาต่างๆส่งผลให้มารักษาซ้ำด้วยภาวะเดิม ประกอบกับค่าใช้จ่ายในการนอนโรงพยาบาลมีมูลค่าสูง ดังนั้นทีมผู้วิจัยจึงพัฒนารูปแบบการดูแลผู้ป่วยกลุ่มดังกล่าว เพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการรักษาต่อไปการใช้ยา โดยการวิจัยในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อลดภาวะ re-admit ในผู้ป่วยเบาหวานที่มานอนโรงพยาบาลซ้ำด้วยภาวะ Hypoglycemia - Hyperglycemia และเพื่อค้นปัญหา และแก้ปัญหาการใช้ยา, การบริโภคอาหาร และภาวะอื่นๆของผู้ป่วย ดำเนินการวิจัยโดยการวิจัยเชิงคุณภาพ เก็บข้อมูลโดยการสำรวจข้อมูลผู้ป่วย คินข้อมูลให้กับเครือข่ายชุมชน และทำการสัมภาษณ์พร้อมทั้งประชุมกลุ่มในแต่ละเดือน จัดทำระบบ one stop service และติดตามเยี่ยมบ้านพร้อมทั้งประเมินผลการดำเนินการ ทำการเก็บข้อมูลระหว่างเดือนธันวาคม ๒๕๕๘-มิถุนายน ๒๕๕๙

ผลการวิจัย พบว่า ผู้ป่วยเบาหวานที่มานอนโรงพยาบาลซ้ำด้วยภาวะ Hypoglycemia - Hyperglycemia ที่เข้าร่วมโครงการมีจำนวนทั้งสิ้น ๑๐ ราย มีอัตราการนอนโรงพยาบาลซ้ำด้วยภาวะ Hypoglycemia - Hyperglycemia ลดลง คิดเป็นร้อยละ ๙๐ ระดับน้ำตาลในเลือด (HbA<sub>1c</sub>) < 7% คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

ในช่วงระยะทำโครงการได้มีการทำ Focus Group พบว่า สิ่งที่บรรลุเป้าหมายของคนไข้ รับประทานยาถูกต้อง คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ การเก็บรักษายาได้ถูกต้อง คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ การออกกำลังกาย คิดเป็นร้อยละ ๙๘ การรับประทานอาหารตามคำแนะนำ คิดเป็นร้อยละ ๗๘ ความพึงพอใจต่อกิจกรรมดังกล่าว ร้อยละ ๙๐

**ข้อเสนอแนะ** ควรมีการขยายผลการดำเนินงานไปยังผู้ป่วยในกลุ่มอื่นๆเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการดูแลรักษาและส่งผลให้ผู้ป่วยมีความคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป