

## ข ขวดรู้ค่า

นางสาวราวดี สุขเรือง งานผู้ป่วยใน โรงพยาบาลปทุมราชวงศา

### ที่มาของโครงการ

ผู้ป่วย HEAMOPTYSIS มาอนโรงพยาบาลด้วยอาการไอเป็นเลือดแล้วจำเป็นต้องมีการสังเกตและบันทึก  
ลักษณะและปริมาณของเสมหะ เพื่อประโยชน์ในการพยาบาลและดูแลรักษาผู้ป่วย เดิมได้ข้อมูลจากการ  
สอบถามผู้ป่วยและญาติ และผู้ป่วยเก็บเสมหะในถุง ซึ่งทำให้เกิดความคลาดเคลื่อนทั้งลักษณะและปริมาณ  
ของเสมหะ เพื่อให้ทราบปริมาณและลักษณะสีของเสมหะในแต่ละเวรให้สอดคล้องกับแผนการรักษา  
หน่วยงานจึงคิดค้น อุปกรณ์เก็บเสมหะที่วัดได้ทั้งปริมาณ ลักษณะสีของเสมหะ อีกทั้งยังป้องกันการ  
แพร่กระจายเชื้อโรค โดยใช้วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้แล้วในหน่วยงาน นำมาประดิษฐ์ใช้เป็นขวดเก็บเสมหะ แทนการ  
ทิ้งเป็นขยะ

### วัตถุประสงค์ของโครงการ

เพื่อให้ผู้ป่วยเก็บเสมหะได้ถูกต้อง ทั้งปริมาณ ลักษณะสี ของเสมหะ

### วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้

๑.ขวด NSS ๑๐๐๐ ML ที่ใช้แล้ว (ขวดแบบตั้ง)

### ๒.กรรไกร

### ขั้นตอนการดำเนินงาน

๑.นำขวดNSS ๑๐๐๐ ML ที่ใช้แล้วจำนวน ๒ ขวด

๒.ตัดขวดสำหรับทำเป็นที่เปิด และตัดอีก ขวด ทำเป็นรูปกรวย ให้สามารถจับเสมหะลงได้ และมีฝาปิดอีกชั้น

๓. ทำ SCALE บนขวด เพื่อวัดปริมาณเสมหะ

๔.นำไปทดลองใช้

๕.ประเมินผลตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการและผลลัพธ์

ตัวชี้วัด (KPI)	เป้าหมาย (Target)	ผลลัพธ์ที่ปฏิบัติได้
๑.อัตราผู้ป่วยใช้อุปกรณ์เก็บเสมหะได้ถูกต้อง	๑๐๐%	๑๐๐%
๒.อัตราความพึงพอใจของผู้ป่วยและญาติ	๘๕%	๘๖.๗๙%
๓.อัตราความพึงพอใจของเจ้าหน้าที่	๘๕%	๘๘.๑๕%

๑ อัตราผู้ป่วยใช้อุปกรณ์เก็บเสมหะ ได้ถูกต้อง ๑๐๐ % เนื่องจากใช้ง่าย สะดวก มีฝาปิดมิดชิด ป้องกันการแพร่เชื้อ ป้องกันแมลงวันไต่ตอมเสมหะ และกลิ่นไม่พึงประสงค์

๒ อัตราความพึงพอใจของผู้ป่วยและญาติ ๘๖.๗๙% พบว่า ใช้สะดวก เสมหะไม่ฟุ้งกระจาย หรือหล่น

๓ อัตราความพึงพอใจของเจ้าหน้าที่ ๘๘.๑๕% พบว่า ทราบปริมาณเสมหะ ลักษณะ ได้ชัดเจน เพื่อประโยชน์ในการวางแผนดูแลผู้ป่วยได้ถูกต้อง

### **ข้อเสนอแนะสำหรับการนำไปใช้ประโยชน์ / การขยายผล**

#### **ข้อเสนอแนะ**

ระวังขวดล้มจากการกระทบกับวัตถุอื่น ควรจัดทำที่วางขวดที่มั่นคงและเคลื่อนย้าย ตามบริบทผู้ป่วยได้ เนื่องจากผู้ป่วยนอนบนเตียง

#### **การขยายผลไปใช้ประโยชน์**

๑. ใช้สำหรับเก็บ Urine Out put

๒. ในผู้ป่วยชาย ใช้แทน Comfot กรณีไม่เพียงพอต่อการใช้งาน เพื่อเก็บ Urine Out put

๓. ใช้เก็บปริมาณอาเจียน

๔. เก็บเสมหะส่งตรวจ แทนการไอหากเสมหะลงในตลับเล็กๆ ไม่ทำให้เสมหะกระเด็น