

รูปแบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่ใช้น้ำฉีดอินซูลินโดยใช้อัตนโมเดล
อำเภอปทุมราชวงศา จังหวัดอำนาจเจริญ

กลุ่มงานเภสัชกรรมฯ โรงพยาบาลปทุมราชวงศา

บทคัดย่อ

จากการดำเนินงานโครงการการดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่ใช้น้ำฉีดอินซูลิน SUMO insulin model คลินิกโรคเบาหวาน โรงพยาบาลปทุมราชวงศา ในปีงบประมาณ 2560 พบผู้ป่วยที่ยังมีปัญหาเทคนิคการฉีดอินซูลินไม่ถูกต้อง การใช้ยาไม่ตรงตามแพทย์สั่ง ส่งผลให้ผู้ป่วยเกิดภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ ดังนั้นคณะผู้วิจัยจึงได้ศึกษารูปแบบการใช้น้ำฉีดอินซูลินในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ใช้น้ำฉีดอินซูลินในพื้นที่อำเภอปทุมราชวงศา โดยใช้อัตนโมเดลเพื่อเป็นแนวทางในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ใช้น้ำฉีดอินซูลินได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม เชื่อมโยงไปสู่งาน PCC ของอำเภอปทุมราชวงศา จังหวัดอำนาจเจริญ ในการค้นหาปัญหาและแก้ไขปัญหาของผู้ป่วยแบบองค์รวม โดยทำการศึกษาทั้งทดลอง ลงเยี่ยมบ้านประเมินทักษะการใช้น้ำฉีดอินซูลินโดยวัดผลก่อนและหลังได้รับคำปรึกษาโดยพยาบาลในรพ.สต. ประเมินการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วย และการชะลอภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน ในผู้ป่วยเบาหวานที่มีปัญหาการฉีดอินซูลิน ผู้ป่วยที่เกิดภาวะน้ำตาลต่ำจากการฉีดอินซูลิน ผู้ป่วยที่เกิดภาวะน้ำตาลในเลือดสูงและผู้ป่วยที่เกิดภาวะแทรกซ้อน ทำการศึกษาในช่วงเดือนมกราคม พ.ศ.2561 – มีนาคม พ.ศ.2561 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงเนื้อหา

ผลการศึกษา จากการทดลองพบผู้ป่วยที่มีปัญหาเทคนิคการฉีดอินซูลิน ส่วนใหญ่จะเตรียมยาไม่ได้ตามปริมาณที่ต้องการเนื่องจากมีฟองอากาศ ไม่มีการใช้สำลีเช็ดแอลกอฮอล์ตำแหน่งที่ฉีดอินซูลิน ปัญหาที่ทำให้ผู้ป่วยมีภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำเกิดจากฉีดอินซูลินไม่สัมพันธ์กับมื้ออาหาร ผู้ป่วยมองไม่เห็นตำแหน่งระดับยาบนกระบอกฉีดอินซูลินจึงได้รับยามากเกินไป ฉีดอินซูลินไม่ตรงตามแพทย์สั่ง หลังได้รับคำแนะนำผู้ป่วยสามารถฉีดอินซูลินได้เองอย่างถูกต้องตามเทคนิคการฉีดทั้งหมด การเชื่อมโยงการดูแลผู้ป่วยกับ PCC อ.ปทุมราชวงศา จ.อำนาจเจริญ ทำให้ค้นพบปัญหาอื่นๆ ที่ทำให้ผู้ป่วยควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ เช่น ผู้ป่วยไม่มีผู้ดูแล การมองไม่เห็นของผู้ป่วยทำให้ฉีดอินซูลินรูปแบบ Mixtard vial ไม่ได้ การฉีดอินซูลินไม่สัมพันธ์กับมื้ออาหาร การดำเนินชีวิตประจำวันและอาชีพของผู้ป่วยมีการเก็บยาอินซูลินไม่เหมาะสม และมีการใช้สมุนไพรเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด

ข้อเสนอแนะ ควรมีการกำหนดเป็นแนวทางการดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่ใช้น้ำฉีดอินซูลิน ในอำเภอปทุมราชวงศา จังหวัดอำนาจเจริญ เพื่อการเชื่อมโยงข้อมูลแบบองค์รวมใน คปสอ.ปทุมราชวงศา และการดูแลผู้ป่วยร่วมกันของทีมสหวิชาชีพ