

การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยเบาหวานที่นอนโรงพยาบาล
ด้วยภาวะระดับน้ำตาลในเลือดต่ำ งานผู้ป่วยใน โรงพยาบาลปทุมราชวงศา

นางวารุณี ลาเลิศ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ และคณะ งานผู้ป่วยใน โรงพยาบาลปทุมราชวงศา

เบอร์โทรศัพท์ 0910214049

บทคัดย่อ

โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่มีผลกระทบต่อผู้ป่วย และครอบครัว ทั้งในด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และเศรษฐกิจ ผู้ป่วยเบาหวานต้องการการดูแลและการพัฒนาความสามารถในการดูแล ตนเองในหลายด้าน ได้แก่ การดูแลตนเองเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด การควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย การสังเกตอาการ น้ำตาลในเลือดสูงและอาการน้ำตาลในเลือดต่ำการจัดการกับ ความเครียดทั้งนี้เพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในระดับปกติได้อย่างต่อเนื่องป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นและมีชีวิตอยู่กับโรคเบาหวานได้อย่างมีความสุข จากข้อมูลโรงพยาบาลปทุมราชวงศา พบผู้ป่วยเบาหวานเข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาลด้วยการควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ พบ ๑ใน ๔ อันดับโรคที่เข้ารับการรักษามากที่สุด จากข้อมูลการรับผู้ป่วยเบาหวานเข้ารับการรักษาตัว ในโรงพยาบาลปทุมราชวงศา ๓ ปีย้อนหลัง ระหว่างปี ๒๕๕๙ – ๒๕๖๑ พบร้อยละ ๒๓ , ๒๗ และ ๓๑ ของผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล และมีผู้ป่วยเบาหวานที่เข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาลด้วยภาวะระดับน้ำตาลในเลือดต่ำ กลับมารักษาซ้ำด้วยภาวะเดิมใน ๒๘วันระหว่างปี๒๕๕๙ – ๒๕๖๑ พบร้อยละ ๒.๑ , ๓.๔ และ ๓.๓ ของผู้ป่วยเบาหวานที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ซึ่งพบว่ามีแนวโน้มสูงขึ้น จากการค้นหาสาเหตุ พบว่า สาเหตุมาจากการปฏิบัติตัวไม่เหมาะสม เช่นการใช้จ่ายไม่ถูกวิธี การรับประทานอาหารไม่เหมาะสมกับโรค การศึกษาครั้งนี้เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยเบาหวานที่นอนโรงพยาบาลด้วยภาวะระดับน้ำตาลในเลือดต่ำ และเพื่อศึกษาประสิทธิผลของการพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลในการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยเบาหวานที่นอนโรงพยาบาลด้วยภาวะระดับน้ำตาลในเลือดต่ำ

วิธีการศึกษา

เป็นวิจัยและพัฒนาเก็บข้อมูลในผู้ป่วยที่แพทย์วินิจฉัยว่าป่วยเป็นโรคเบาหวานที่นอนโรงพยาบาลด้วยภาวะระดับน้ำตาลในเลือดต่ำจากตึกผู้ป่วยใน โรงพยาบาลปทุมราชวงศา ระหว่างวันที่ 1 มกราคม 2562 ถึง 30 เมษายน 2562 วิเคราะห์ข้อมูลเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา

ผลการศึกษาพบว่ามีผู้ป่วยเบาหวานที่นอนโรงพยาบาลด้วยภาวะระดับน้ำตาลในเลือดต่ำจากตึกผู้ป่วยใน โรงพยาบาลปทุมราชวงศา ระหว่างวันที่ 1 มกราคม 2562 ถึง 30 เมษายน 2562 ทั้งหมด 90 ราย คิดเป็นร้อยละ 16.31 ได้นำแนวปฏิบัติทางการพยาบาลเพื่อวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยที่นอนโรงพยาบาลด้วยภาวะระดับน้ำตาลในเลือดต่ำที่นอนรักษาตัวในโรงพยาบาลปทุมราชวงศา มาใช้กับผู้ป่วยทั้ง 90 ราย โดยมีโปรแกรมการปฏิบัติดังนี้

1. วันที่ 1 ของการนอนรักษาตัวในโรงพยาบาล พยาบาลในตึกผู้ป่วยใน จะปฏิบัติดังนี้

1.1) ชักประวัติ เพื่อค้นหาสาเหตุของภาวะระดับน้ำตาลในเลือดต่ำ

1.2) ประเมินความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคของผู้ป่วยและญาติ โดยใช้แบบประเมินความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน

1.3) พยาบาลให้ความรู้เบื้องต้นโดยใช้แบบบันทึกการพยาบาลวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคเบาหวานด้วย D-M-E-T-H-O-D

1.4) ประสาน CM nurse ให้ความรู้เรื่องการดำเนินชีวิตให้เหมาะสมกับสภาวะสุขภาพ

1.5) ประสานเภสัชกร ให้ข้อมูลความรู้เรื่องยา

1.6) นักโภชนาการ ให้ข้อมูลความรู้เกี่ยวกับการรับประทานอาหารที่เหมาะสมกับโรค

1.7) ประสานนักกายภาพบำบัดเพื่อให้ข้อมูลความรู้เรื่อง การดูแลเท้าและการออกกำลังกาย

2. วันที่ 2 ของการนอนรักษาตัวในโรงพยาบาล

2.1) ทบทวนความรู้ความเข้าใจในการดูแลตนเองของผู้ป่วย และผู้ดูแล

2.2) สาเหตุของภาวะระดับน้ำตาลในเลือดต่ำ เพิ่มเติม

2.3) ประสานทีมสหสาขาวิชาชีพต่าง ๆ ได้แก่ CM Nurse เภสัชกร นักโภชนาการ

นักกายภาพบำบัด รวมทั้ง พยาบาลจิตเวช ที่ประสานไปแล้ววันแรกที่นอนโรงพยาบาล แต่ยังไม่ได้ให้ข้อมูลแก่ผู้ป่วยและผู้ดูแล

3. วันจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล

3.1) ทบทวนความรู้ความเข้าใจของผู้ป่วย และผู้ดูแล เรื่องโรคและการปฏิบัติ

3.2) แนะนำผู้ป่วยมาตรวจตามนัด การสังเกตอาการผิดปกติที่ควรมาพบแพทย์ก่อนนัด

3.3) ประเมินความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคของผู้ป่วยและญาติ โดยใช้แบบประเมินความรู้เกี่ยวกับโรคของผู้ป่วยเบาหวาน

3.4) ลงทะเบียนผู้ป่วย และส่งต่อข้อมูลแก่ศูนย์ดูแลต่อเนื่อง (COC) เพื่อติดตามเยี่ยมบ้าน

4. ประชุมทีมสหสาขาวิชาชีพ ได้แก่ CM Nurse พยาบาลจิตเวช พยาบาลประจำศูนย์ดูแลต่อเนื่อง (COC) เภสัชกร นักโภชนาการ นักกายภาพบำบัด เพื่อสรุปผลการลงเยี่ยมบ้าน

สรุปและข้อเสนอแนะ

จากการดำเนินการพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยเบาหวานที่นอนโรงพยาบาลด้วยภาวะระดับน้ำตาลในเลือดต่ำ งานผู้ป่วยใน โรงพยาบาลปทุมราชวงศา พบว่าผู้ป่วยเบาหวานที่นอนโรงพยาบาลด้วยภาวะระดับน้ำตาลในเลือดต่ำ จำนวน 90 ราย คิดเป็นร้อยละ 16.31 ไม่มีการกลับมารักษาซ้ำด้วยภาวะเดิมภายใน ๒๘ วัน (Re-admit) คิดเป็นร้อยละ 0 จึงควรขยายผลไปยังโรงพยาบาลชุมชนอื่น

คำสำคัญ : การวางแผนจำหน่าย ภาวะระดับน้ำตาลในเลือดต่ำ ผู้ป่วยเบาหวาน