

ผลการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยมะเร็งด้วยเครือข่ายสุขภาพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลนาป่าแซง อำเภอปทุมราชวงศา จังหวัดอำนาจเจริญ

นวลอนงค์ ปะตะสังค์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาป่าแซง อำเภอปทุมราชวงศา จังหวัดอำนาจเจริญ

บทคัดย่อ

ปัญหา มะเร็งในพื้นที่ตำบลนาป่าแซง มีจำนวนผู้ป่วยเพิ่มมากขึ้น ผู้ป่วยต้องได้รับการดูแลระยะยาวทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ซึ่งในพื้นที่มี จำนวน 17 คู่ จากการสัมภาษณ์โดยใช้เครื่องชี้วัดคุณภาพชีวิตองค์การอนามัยโลกฉบับย่อ ของกรมสุขภาพจิต พบว่าผู้ป่วยและญาติมีคุณภาพชีวิตที่ไม่ดี จำนวน 10 ราย คิดเป็น ร้อยละ 58.82 ผู้ป่วยและญาติมีคุณภาพชีวิตกลางๆ จำนวน 4 ราย คิดเป็นร้อยละ 23.52 และผู้ป่วยและญาติมีคุณภาพชีวิตที่ดี จำนวน 3 ราย คิดเป็นร้อยละ 17.64 ดังนั้น การศึกษาในครั้งนี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งและญาติ จากการดูแลผู้ป่วยมะเร็งด้วยเครือข่ายสุขภาพ ในกลุ่มผู้ป่วยด้วยโรคมะเร็งและญาติ จำนวน 17 คู่ โดยดำเนินการดังนี้ 1) ประชุมเครือข่ายสุขภาพ ประกอบด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ในพื้นที่ทั้ง 2 แห่ง ผู้นำหมู่บ้านทุกหมู่บ้าน ผู้นำท้องถิ่น หัวหน้าส่วนราชการในพื้นที่ อสม. อพม. อปพร. หน่วยบริการแพทย์ฉุกเฉิน และประชาชนชาวบ้าน จำนวน 120 คน 2)อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็ง วิธีการปฏิบัติตัว และจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน ของเครือข่ายสุขภาพ 3) ออกเยี่ยมบ้าน ให้คำแนะนำโดยเครือข่ายสุขภาพ ทุก 3 เดือน 4) ปรับปรุงสภาพแวดล้อมบริเวณที่อยู่อาศัยให้เหมาะสมกับผู้ป่วย โดยเครือข่ายสุขภาพ และจิตอาสาในชุมชน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้เครื่องชี้วัดคุณภาพชีวิตองค์การอนามัยโลกฉบับย่อ ของกรมสุขภาพจิต และวิเคราะห์ด้วยสถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่า ผู้ป่วยมะเร็ง ทั้ง 17 ราย ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง อายุ 38-80 ปี ประกอบอาชีพเกษตรกรกรรมในรอบ 3 เดือนแรก ผลเป็นดังนี้ ผู้ป่วย มีระดับคุณภาพชีวิตที่ไม่ดี ลดลง 7 ราย คิดเป็นร้อยละ 17.64 ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตกลางๆ 2 ราย คิดเป็นร้อยละ 35.29 และผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดี จำนวน 5 รายคิดเป็นร้อยละ 47.05 เป็นลำดับ

การขยายผล ได้นำเสนอในเวทีประชุมเครือข่ายสุขภาพและระดับอำเภอ เพื่อนำไปเป็นแนวทางปรับใช้กับกลุ่มผู้ป่วยกลุ่มอื่นในพื้นที่

คำสำคัญ: ผู้ป่วยและญาติผู้ป่วยมะเร็ง, เครือข่ายสุขภาพ,คุณภาพชีวิต