

พฤติกรรมการณ์ดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในเขตตำบลโนนงาม
อำเภอปทุมราชวงศา จังหวัดอำนาจเจริญ

บดินทร์ โสภรักษ์

บงอร ร่วมสุข

รพ.สต.โนนงาม

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการศึกษาวิจัยเชิงพรรณนาแบบภาคตัดขวาง (Cross sectional descriptive research) มีวัตถุประสงค์การศึกษาเพื่อศึกษาพฤติกรรมการณ์ดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในเขตตำบลโนนงาม อำเภอปทุมราชวงศา จังหวัดอำนาจเจริญ เพื่อศึกษาพฤติกรรมการณ์ดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 และเพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมการณ์ดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่อาศัยในเขตตำบลโนนงาม อำเภอปทุมราชวงศา จังหวัดอำนาจเจริญ พ.ศ.2561 จำนวน 155 คน เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับคุณลักษณะส่วนบุคคลและพฤติกรรมการณ์ดูแลตนเอง หาค่าความเชื่อมั่นโดยวิธีสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค (Cronbrach's Alpha Coefficient) ได้เท่ากับ .90,.87,.81,.92 และ .87 ตามลำดับ วิเคราะห์ด้วยคอมพิวเตอร์ โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป สถิติที่ใช้ ได้แก่ การแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบ Independent t-test ,One way anova

ผลการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง อายุมากกว่า 61 ปี สถานภาพสมรส/คู่ การศึกษาชั้นประถมศึกษา รายได้ประจำของสมาชิกครัวเรือนทุกคนรวมกันต่อเดือนต่ำกว่า 5,000 บาท โรคหรือภาวะแทรกซ้อนและค่าดัชนีมวลกายมากกว่าเกณฑ์ มีระดับพฤติกรรมการณ์ดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยในภาพรวม มีระดับพฤติกรรมการณ์ดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 อยู่ในระดับสูง (= 2.38) ผลการเปรียบเทียบพฤติกรรมการณ์ดูแลตนเองของผู้ป่วยกับข้อมูลลักษณะส่วนบุคคล เพศ อายุ สถานภาพสมรส ค่าดัชนีมวลกายต่างกันมีพฤติกรรมการณ์ดูแลตนเองไม่แตกต่างกันและพบว่า ระดับการศึกษา ต่างกัน มีพฤติกรรมการณ์ดูแลตนเองด้านการรับประทานอาหารด้านการออกกำลังกายและด้านการจัดการความเครียดแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และผู้ที่มีรายได้ มีโรคแทรกซ้อน ต่างกันมีพฤติกรรมการณ์ดูแลตนเอง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

คำสำคัญ (key word) ได้แก่ พฤติกรรมการณ์ดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2