

ชื่อเรื่อง ผลของการใช้สมุนไพรพอกเข้าผู้สูงอายุที่ข้อเข่าเสื่อมในเขตโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล  
ตาดใหญ่ อำเภอปทุมราชวงศา จังหวัดอำนาจเจริญ

ผู้วิจัย นางสาวารุณี จันทพรหม ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

สถานที่ทำงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตาดใหญ่

ปีที่ทำ 2562 เบอร์โทรศัพท์ 062-2245362

รูปแบบการนำเสนอ poster presentation

#### บทคัดย่อ

การศึกษาผลของการใช้สมุนไพรพอกเข้าผู้สูงอายุที่ข้อเข่าเสื่อมใน รพ.สต.ตาดใหญ่ จากการดูแล  
รักษาผู้ป่วยภายในคลินิกแพทย์แผนไทย พบว่าผู้ป่วยหรือผู้มารับบริการต้องการความสะดวกและรวดเร็วใน  
การรับบริการ ตามบริบทของคนภายในชุมชน รพ.สต.ตาดใหญ่ จึงได้พัฒนารูปแบบการบริการในคลินิกโรคข้อ  
เข่าเสื่อมขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ เพื่อเปรียบเทียบคะแนนการใช้สมุนไพรพอกเข้าผู้สูงอายุที่ข้อเข่าเสื่อมใน  
รพ.สต.ตาดใหญ่ อำเภอปทุมราชวงศา จังหวัดอำนาจเจริญ วิจัยแบบได้ ก่อนทดลองและหลังทดลองและ เพื่อ  
เปรียบเทียบคะแนนการใช้สมุนไพรพอกเข้าผู้สูงอายุที่ข้อเข่าเสื่อมใน รพ.สต.ตาดใหญ่ อำเภอปทุมราชวงศา  
จังหวัดอำนาจเจริญ ระหว่างกลุ่มทดลองและควบคุม ก่อนและหลังทดลอง ถ้าใช้กลุ่มเดียว หรือสองกลุ่มสอง  
กลุ่มต้องเปรียบเทียบ กับ รพ.สต.อื่น ประชากร คือ ผู้สูงอายุมารับบริการที่คลินิกแพทย์แผนไทย รพ.สต.ตาด  
ใหญ่ และ กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้สูงอายุผู้มารับบริการที่คลินิกแพทย์แผนไทย รพ.สต.ตาดใหญ่ ที่มีอาการปวดเข่า  
คัดเลือกโดยวิธีการสุ่ม จำนวน 35 ราย ระยะเวลา ที่ศึกษา วิธีการดำเนินการวิจัยในกลุ่มตัวอย่าง ใช้ยาพอก  
สมุนไพรสูตร รพ.สต.ตาดใหญ่ โดยประกอบด้วยสมุนไพร 3 ชนิด และส่วนผสม ได้แก่ ข่าแก่, โพล, ขมิ้นชัน,  
แป้วข้าวเจ้า,เหล้า บ่อต้องเว้าถึง

ผลการศึกษาพบว่าผู้ป่วยร้อยละ 86 มีอาการปวดเข่าลดลง โดยประเมินอาการจากการวัดระดับ  
ความเจ็บปวด ตอบเป็นค่า สถิติ (NRS) ผู้ป่วยร้อยละ 93.5 มีความพึงพอใจในระดับดีถึงดีมาก ร้อยละได้ ถ้าดี  
ควรมีสถิติ จากการศึกษาการใช้สมุนไพรพอกเข้าผู้สูงอายุที่ข้อเข่าเสื่อมมีสถิติดีใน รพ.สต.ตาดใหญ่ โดยการใช้  
แผ่นพอกสมุนไพรในผู้ป่วยที่มีอาการข้อเข่าเสื่อม พบว่าผู้ป่วยได้รับการรักษาที่สะดวกและรวดเร็ว สามารถ  
ดูแลตนเองได้ และการพอกเข้าสมุนไพรที่ทำจากสมุนไพรทั้ง 3 ชนิด ทั้งนี้ยังเป็นทางเลือกในการรักษาทาง  
การแพทย์แผนไทยของผู้ป่วยต่อไป ควรมีสถิติการวิจัย วัดก่อนหลัง เพราะเป็นลอง

#### สรุป

คำสำคัญ สมุนไพรพอก ,ข้อเข่าเสื่อม

อ้างอิง