

ชื่อเรื่อง ผลของการใช้ยาพอกเข่าร่วมกับการนวดกดจุดรอบเข่าบรรเทาอาการปวดเข่าของโรคข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ
ผู้วิจัย นางสาวจันนิราภรณ์ วันทาพรหม ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย
สถานที่ทำงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโนนงาม
ฝ่ายงาน แพทย์แผนไทย
ปีที่จัดทำ 2562 เบอร์โทรศัพท์ 094-3107335
รูปแบบการนำเสนอ oral presentation

บทคัดย่อ

โรคข้อเข่าเสื่อมเป็นโรคข้อที่พบบ่อยที่สุดในคนสูงอายุและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ผู้วิจัยจึงนำความรู้การแพทย์แผนไทยด้านนวดไทยและการใช้สมุนไพรมาทำยาพอกเข่าเพื่อรักษาโรคข้อเข่าเสื่อมของผู้สูงอายุในชุมชน ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลใช้ยาพอกเข่าร่วมกับการนวดกดจุดรอบเข่าเพื่อบรรเทาอาการปวดของโรคข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ การวิจัยในครั้งนี้เป็นการศึกษาวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi-experimental research) ชนิดสองกลุ่มวัดผลสองครั้งก่อนและหลังการทดลอง (Two-group pretest-posttest design with comparison group) ใช้กลุ่มตัวอย่างในเขตตำบลโนนงาม อำเภอปทุมราชวงศา จังหวัดอำนาจเจริญ แบ่งกลุ่มการทดลองออกเป็น 2 กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มควบคุม ได้รับการนวดกดจุดรอบเข่าเพียงอย่างเดียว จำนวน 30 คน และกลุ่มทดลองที่ใช้ยาพอกเข่าร่วมกับการนวดกดจุดรอบเข่า จำนวน 30 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วยแบบประเมินระดับความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อม (Oxford knee score) และแบบวัดระดับความเจ็บปวด (Visual analogue scales : VAS) สถิติที่ใช้การวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ สถิติพรรณนา (Descriptive statistics) เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนภายในกลุ่มทดลองด้วยสถิติ Paired sample t-test เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ระหว่างกลุ่มทดลองและเปรียบเทียบโดยใช้สถิติ Independent t-test

ผลการวิจัยพบว่า ค่าเฉลี่ยของระดับความเจ็บปวดและระดับความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อมของผู้ป่วยก่อนการทดลองกับหลังการทดลองของทั้งกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) และค่าเฉลี่ยของระดับความเจ็บปวดและระดับความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อมของผู้ป่วยหลังการทดลองระหว่างกลุ่มควบคุมกับกลุ่มทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$)

สรุปการใช้ยาพอกเข่าร่วมกับการนวดรอบเข่ามีผลทำให้ระดับความเจ็บปวดของโรคข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุลดลง ควรนำยาพอกเข่ามาใช้ในการรักษาอาการข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ

คำสำคัญ : ยาพอกเข่า, นวดรอบเข่า, โรคข้อเข่าเสื่อม

เอกสารอ้างอิง

ทวีศักดิ์ มากละม้าย และสุวภัทร บุญเรือน. (2559). ผลของการนวดรักษาแบบราชสำนักร่วมกับพอกเข่าในผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม โรงพยาบาล

สมเด็จพระยุพราชสายบุรี อำเภอสายบุรี จังหวัดปัตตานี. *การประชุมวิชาการระดับชาติ “แพทย์แผนไทยภูมิปัญญาของแผ่นดิน”*

ผัดชา สมพุด, ณัฐินี จิตรประเวช และกัญพร ยินเจริญ. (2558). *ผลของการพอกเข่าด้วยตำรับยาพอกต่ออาการปวดเข่าในผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม*

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองหลุมพอ อำเภออ่าวลึก จังหวัดกระบี่.(ปริญาญาการแพทย์แผนไทยบัณฑิต) มหาวิทยาลัย

เทคโนโลยีราชมงคลีसान.

รัตนภรณ์ มากะนัดถ์. (2550). ผลการประคบสมุนไพรแห้งต่ออาการปวดข้อเข่าในผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม.
(วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตร์

มหาบัณฑิต). พะเยา: มหาวิทยาลัยนเรศวร.

อนุธิดา สิงห์นาค. (2558). เปรียบเทียบประสิทธิผลของยาพอกดูดพิษและการนวดรักษาใน การรักษาอาการ
ปวดเข่า. บทความย่อประกวดผลงาน

วิชาการประจำปีการแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้านและการแพทย์แห่งชาติ ครั้งที่ 12