

ชื่อเรื่อง ประสิทธิผลของกระบอกดูดขนาดเท้าสมุนไพรบรรเทาอาการชาฝ่าเท้าของ
โรคเบาหวาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแสนสุข

ผู้วิจัย นายเมธาวิ ดาทา ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุข

สถานที่ทำงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแสนสุข

ปีที่ทำ 2562 เบอร์โทรศัพท์ 087-9086391

รูปแบบการนำเสนอ poster presentation

บทคัดย่อ

ประสิทธิผลของกระบอกดูดขนาดเท้าสมุนไพรในผู้ป่วยเบาหวาน กลุ่มประชากรเป็นผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ไม่พึ่งอินซูลิน ผู้วิจัยจึงนำความรู้การใช้กระบอกดูดขนาดเท้าสมุนไพรในผู้ป่วยเบาหวานเพื่อรักษาอาการชาในผู้ป่วยเบาหวานซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเพื่อเปรียบเทียบอาการชาเท้าก่อนและหลังการใช้กระบอกดูดขนาดเท้าสมุนไพรของผู้ป่วยเบาหวานที่มีอาการชาเท้า การวิจัยในครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi Experimental Research) one group วัดผลก่อนและหลังการทดลอง โดยการเก็บข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 30 คนในช่วงเดือนตุลาคม 2561- เดือนมกราคม 2562 ในผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินที่มารับการรักษาในคลินิกเบาหวานเป็นประจำที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแสนสุข อำเภอปทุมราชวงศา จังหวัดอำนาจเจริญ เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วยแบบประเมินการตรวจเท้าผู้ป่วยเบาหวาน โดยใช้ monofilament และแบบประเมินความรู้สึกรู้สึก ผู้ศึกษาพัฒนาจากหลักการของแบบ NRS (Numeric Rating Scale) โดยใช้สถิติเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนภายในกลุ่มทดลองด้วยสถิติ Paired t-test

ผลการวิจัยพบว่า อาการชาที่เท้าลดลงกว่าก่อนทำการทดลองอย่างมีนัยสำคัญ $P < 0.05$ หลังการตรวจด้วย monofilament อาการชาที่เท้าลดลงกว่าก่อนทำการทดลองอย่างมีนัยสำคัญ $P < 0.05$ การรับรู้ความรู้สึกของเท้าด้วยแบบประเมินความรู้สึกหรืออาการชาเท้า โดยประยุกต์ใช้จากแบบประเมินความเจ็บปวดแบบ NRS (Numeric Rating Scale) อาการชาที่เท้าลดลงกว่าก่อนทำการทดลองอย่างมีนัยสำคัญ $P < 0.05$

สรุป การใช้กระบอกดูดเท้าลดอาการชาเท้าในผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินพบว่าทำให้อาการชาเท้าลดลงอย่างต่อเนื่องตามช่วงเวลาทำการทดลองอาจเนื่องจากผลของการใช้กระบอกดูดเท้าสมุนไพรทุกวัน อาการชาลดลงทำให้เพิ่มการไหลเวียนเลือดบริเวณเท้าดีขึ้น ส่งผลให้เลือดไปเลี้ยงส่วนต่างๆของร่างกายได้ดีขึ้นด้วย การไหลเวียนเลือดที่มากขึ้นทำให้อุณหภูมิผิวหนังเพิ่มสูงขึ้นด้วยเมื่อกดจุดไประยะหนึ่งผิวหนังของผู้สวมใส่รองเท้า จะอุ่นขึ้นและมีสีแดงมากขึ้น

คำสำคัญ : กระบอกดูดขนาดเท้าสมุนไพร, อาการชาเท้าผู้ป่วยเบาหวาน

เอกสารอ้างอิง

ณัฐมล สืบสุ่ย, ศศิธร สกุลกิม. (2560). ประสิทธิภาพของนวัตกรรมลูกปิดไม้ขนาดจุดจุดลดอาการชาที่เท้าในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน ต่ำบลดจระเช้

สามพัน อำเภอรู่ทอง จังหวัตุพรณบุรี. วารสารก้าวทันโลกวิทยาศาสตร์, 17(1), 87, มกราคม-มิถุนายน.

วิริยา วิริยะวโรทัย. (2554). ผลของการนวดจุดจุดสะท้อนฝ่าเท้าโดย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านต่อการคุมระดับน้ำตาลในเลือด

การสูญเสียความรู้สึกและแรงกดที่เท้าของผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 [วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต]. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยมหิดล.

พรรณี ปิงสุวรรณและคณะ. (2552). การเปรียบเทียบผลของความร้อระหว่างแผ่นประคบร้อนและลูกประคบสมุนไพรต่อการบรรเทาปวด

และการเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยา. วารสารเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัด, 21, 74-82.