

การพัฒนาโรงเรียนผู้สูงอายุนาผาง

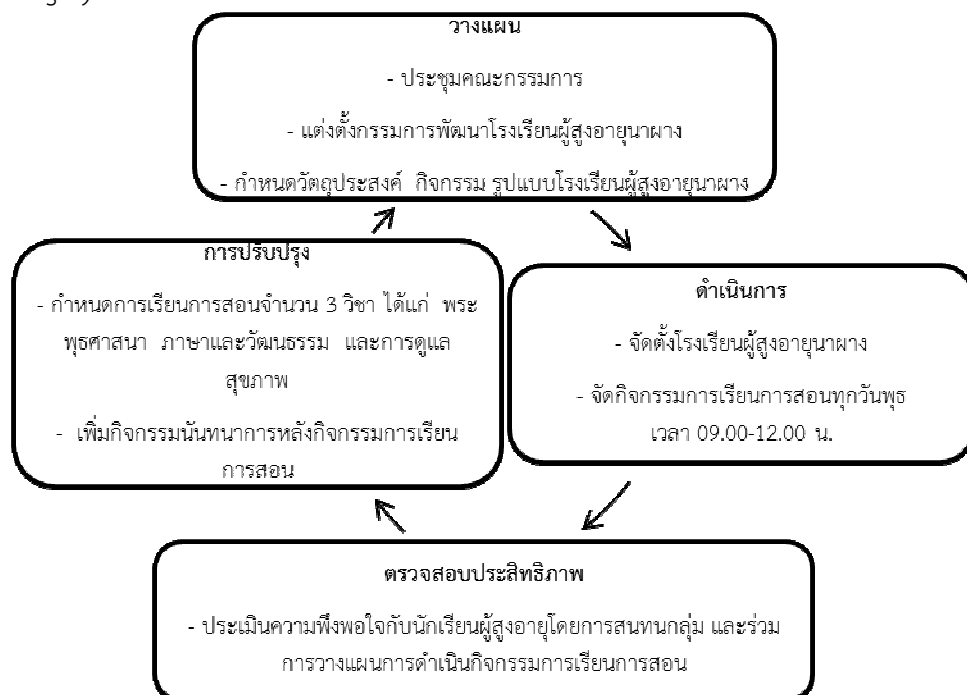
นายทองศักดิ์ มูลจันดา พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
นางธนภรณ์ สังข์วัตร ผอ.รพ.สต.นาผาง
นางพิสมัย ศรีสูงษ์ เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขปฏิบัติงาน
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล นาผาง

บทนำ : ปัจจุบันจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องทั้งในประเทศไทยและทั่วโลก ซึ่งทุกส่วนได้ตระหนักถึงความสำคัญในเรื่องนี้ จึงมีความพยายาม และมีการรณรงค์อย่างต่อเนื่อง ให้ทุกคนตระหนัก เข้าใจ และพร้อมดูแลผู้สูงอายุให้ทัดเทียมเช่นเดียวกับการดูแลประชากรในกลุ่มอายุอื่น บ้านนาผางมีผู้สูงอายุ จำนวน ๑๙๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๓.๔๔ ของประชากรทั้งหมดของบ้านนาผาง มีการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุบ้านนาผางมาอย่างต่อเนื่องตลอด ๑๐ ปีที่ผ่านมา

จากการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุที่ผ่านมา ประกอบกับสภาพของชุมชนในปัจจุบันที่ส่วนใหญ่ในหมู่บ้านจะมีเพียงผู้สูงอายุอาศัยอยู่กับเด็กเท่านั้น เนื่องจากวัยแรงงานต้องไปทำงานในต่างถิ่นต่างจังหวัด ทำให้ผู้สูงอายุต้องรับภาระในการดูแลเด็กและตนเอง ทั้งที่สภาพความเสื่อมของร่างกายก็เปลี่ยนแปลงไปตามกาลเวลา บางคนก็มีโรคประจำตัว เช่นเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ความเครียด ภาวะซึมเศร้า เป็นต้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล นาผาง ซึ่งเป็นหน่วยงานสาธารณสุขที่ทำหน้าที่ในการป้องกัน ดูแล ส่งเสริม รักษา และฟื้นฟูสุขภาพของคนในชุมชน ได้เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้ประสานความร่วมมือกับวัดศรีบุญญานิมิตร อสม. และชาวบ้านนาผางได้จัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุนาผางขึ้น

วัตถุประสงค์ : เพื่อพัฒนาโรงเรียนผู้สูงอายุนาผาง

วิธีการศึกษา : เป็นการศึกษาเชิงคุณภาพ รูปแบบการศึกษาและพัฒนา (R&D) กลุ่มตัวอย่าง คือ กรรมการชมรมผู้สูงอายุบ้านนาผาง จำนวน ๑๕ คน ผู้นำชุมชน ๔ คน บุคลากรประจำโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาผาง จำนวน ๓ คน อสม. จำนวน ๕ คน เจ้าอาวาสวัดศรีบุญญานิมิตร ๑ คน รวม ๒๘ คน ทำการศึกษาโดยใช้แนวคิด Deming cycle ดังนี้



ผลการศึกษา : มีการพัฒนาและจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุนาผาง ณ วัดศรีบุญญานิมิต เปิดการเรียนการสอนเมื่อวันที่ ๒๒ กรกฎาคม ๒๕๕๘ ปัจจุบันมีนักเรียน ๑๐๕ คน ทำการเรียนการสอนทุกวันพุธ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. โดยมีพระมหาสมควร สิริจันโท เจ้าอาวาสวัดศรีบุญญานิมิต และคุณครูลำตวน มั่นคง ข้าราชการบำนาญ ได้เสียสละเป็นจิตอาสาวิทยากรประจำโรงเรียนผู้สูงอายุนาผาง โดยไม่ได้รับค่าตอบแทน ได้รับความร่วมมือจาก ผู้นำชุมชน อสม. และชาวบ้านนาผางทุกคน

สรุปและข้อเสนอแนะ : โรงเรียนผู้สูงอายุนาผางเป็นต้นแบบการดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุของอำเภอปทุมราชวงศา กิจกรรมสามารถช่วยพัฒนาผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ควรมีการขยายการดำเนินงานดังกล่าวสู่ชุมชนอื่น และปัจจุบันได้มีการขยายการดำเนินการดังกล่าวไปสู่ชุมชนอื่น ได้แก่ โรงเรียนผู้สูงอายุบ้านตาตใหญ่ โรงเรียนผู้สูงอายุบ้านห้วย ทั้งนี้หน่วยงานภาครัฐควรให้การสนับสนุนและพัฒนากิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุต่อไป