

ชื่อเรื่อง การศึกษาพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีอายุ ๓๐ - ๗๒ ปี
ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแสนสุข

ผู้จัดทำวิจัย นางสาวจันทิมา วรรณโสภณ

พ.ศ. ๒๕๕๙

อาจารย์ที่ปรึกษา นายสมร ไชโยธา

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจมีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาระดับความรู้ เจตคติ และการปฏิบัติในการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีอายุ ๓๐ - ๗๒ ปี ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแสนสุข ตำบลสี่ อำเภอปทุมราชวงศา จังหวัดอำนาจเจริญ จำนวนกลุ่มตัวอย่าง ๑๖๖ คน โดยการสุ่มอย่างง่าย ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามให้กลุ่มตัวอย่างกรอกแบบสอบถามซึ่งประกอบด้วย ๔ ส่วนคือ ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป ส่วนที่ ๒ ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม ส่วนที่ ๓ เจตคติเกี่ยวกับการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง และส่วนที่ ๔ พฤติกรรมการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา ได้แก่ ค่าเฉลี่ย ร้อยละและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีความรู้เรื่องโรคมะเร็งอยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ ๕๕.๔๓ ซึ่งพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งที่ถูกต้อง ๓ ลำดับแรกได้แก่ เรื่องการเสริมทรวงอกเช่นการฉีดพาราฟินเข้าไปในเต้านมเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งเต้านม รองลงมามะเร็งเต้านมที่ค้นพบโรคตั้งแต่ระยะเริ่มแรกสามารถรักษาให้หายขาดได้ และถ้าผิวของเต้านมเปลี่ยนไป เช่นบวมแดง แสดงว่ามีแนวโน้มเป็นโรคมะเร็ง ด้านเจตคติเกี่ยวกับการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเองอยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ ๕๘.๔๔ และพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองแต่ไม่สม่ำเสมอทุกเดือน คิดเป็นร้อยละ ๖๑.๔๕ พบกลุ่มตัวอย่างที่ตรวจสม่ำเสมอทุกเดือน คิดเป็นร้อยละ ๓๘.๕๔

ข้อเสนอแนะ จากผลการศึกษาในครั้งนี้จะเห็นว่าควรพัฒนาปรับปรุงวิธีการเฝ้าระวังและการป้องกันโรคมะเร็งเต้านมให้มากขึ้นกว่าเดิม โดยเน้นเรื่องการให้ความรู้ การฝึกปฏิบัติที่ถูกต้องและการรณรงค์การตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอ